



Feuille de palanquée (Fiche de sécurité)

DP : _____

Lieu : _____

Date : _____

Matin - Après midi

PALANQUEE 1			PALANQUEE 2			PALANQUEE 3			PALANQUEE 4		
Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech
Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)		
Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv
1			1			1			1		
2			2			2			2		
3			3			3			3		
4			4			4			4		
PALANQUEE 5			PALANQUEE 6			PALANQUEE 7			PALANQUEE 8		
Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech
Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)		
Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv
1			1			1			1		
2			2			2			2		
3			3			3			3		
4			4			4			4		
PALANQUEE 9			PALANQUEE 10			PALANQUEE 11			PALANQUEE 12		
Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech
Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)		
Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv
1			1			1			1		
2			2			2			2		
3			3			3			3		
4			4			4			4		
Fonction: encadrant (Enc. en plongée explo) ou enseignant (Ens. en plongée tech.), guide de palanquée (GP), plongeur (P)											
Commentaires éventuels sur la plongée à porter au verso											



Feuille de sécurité

DP : _____

Lieu : _____

Date : _____

Matin - Après midi

PALANQUEE 1			PALANQUEE 2			PALANQUEE 3			PALANQUEE 4		
Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech
Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)		
Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv
1			1			1			1		
2			2			2			2		
3			3			3			3		
4			4			4			4		
5			5			5			5		
PALANQUEE 5			PALANQUEE 6			PALANQUEE 7			PALANQUEE 8		
Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech	Param. prévus (durée, prof.)		Explo Tech
Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)			Param. réalisés (durée, prof., paliers)		
Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv	Nom & Prénom	Fonct	Apt ou Niv
1			1			1			1		
2			2			2			2		
3			3			3			3		
4			4			4			4		
5			5			5			5		
Fonction: encadrant (Enc. en plongée expo) ou enseignant (Ens. en plongée tech.), guide de palanquée (GP), plongeur (P)											
Commentaires éventuels sur la plongée à porter au verso											

PLAN DE SECOURS (Conforme aux Art. A. 322-72. et Art. A. 322-78-1 du code du sport)



TABLEAU D'ORGANISATION DES SECOURS EN FRANCE

CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT OU DE SUSPICION D'ACCIDENT DE PLONGEE

La procédure doit être effectuée, si possible, par 2 personnes :
l'une prévient les secours, l'autre effectue les gestes de premiers secours

BILAN

(conscience, ventilation ...)

ALERTE

En mer : VHF, Canal 16 (CROSS)*

A terre : Téléphone 15 (SAMU)

Prévention du suraccident (rappel des palanquées etc.)

SECOURS

OXYGENE 100% 15 litres par minute

Inhalation si sujet conscient

Insufflation si sujet inconscient

REHYDRATER eau, jus de fruit : 1 litre, sujet conscient, capable d'uriner

ASPIRINE* proposer : 500 mg maximum pour un adulte

ALLONGER ET RECHAUFFER

ou mettre à l'ombre selon les conditions

* Conformément aux dispositions en vigueur

Sujets conscients ni allergiques ni intolérants. L'aspirine est un médicament, il doit donc être prescrit par un médecin ou donné à la demande expresse de la victime.

REMPILIR FICHE DE SECOURS EVASAN

(à transmettre aux équipes médicalisées)

EN MER, VHF CANAL 16

- PAN-PAN (3 fois)

- ICI Nom du bateau

- Lieu précis

- Nombre de victimes

- Signes de l'accident (symptômes ...)

- Secours apportés

etc.

A TERRE, PAR TEL. 15 (ou 112)

Lac du BOURGET : Appel des secours : 112

- Lieu précis

- N° de téléphone

- Nombre de victimes

- Signes de l'accidents (symptômes ...)

- Secours apportés

etc.

AUTRES NUMEROS

Pompiers : **18**

Police : **17**

Caisson hyperbare :

Médecin 1 :

Médecin 2 :

**NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCEDURE ENTAMEE, MEME EN CAS D'AMELIORATION
EN CAS DE DOUTE, AGIR COMME SI UN ACCIDENT ETAIT DECLARE
NE JAMAIS REIMMERGER UNE PERSONNE ACCIDENTEE**

Club de plongée ASPTT Lyon



LE SITE DE PLONGEE

Nom du site:

Descriptif de la plongée:

Localisation précise:

Particularités d'accessibilité:

MATERIEL DE SECOURS

Vérifié par le Directeur de Plongée:

Disponible où?:

Bouteille d'oxygène, pression:

Matériel d'oxygénothérapie:

Trousse de secours :

Moyen d'appel des secours (type):